

STAP	<u>Inhalatortype:</u>	Droog Poeder Inhalatoren		Softmist-Inhalator	Aerosol NB: altijd eerst 1-teug, daarna 5-teug
	<u>Inhalatietechniek:</u>	Gelijkmatig, zo diep mogelijk	Krachtig, zo diep mogelijk	Gelijkmatig, zo diep mogelijk	Rustig in- en uitademen
	<u>Inhalator:</u>				
	<u>Beschikbare middelen per behandelstap:</u>	Diskus/ Ellipta	Novolizer/ Genuair	Respimat	Dosisaerosol (+ voorzetkamer)
1.	SABA zo nodig	Salbutamol 1-4dd 100-400 (Ventolin)	Salbutamol 1-4dd 100-400 (generiek)	-	Salbutamol 1-4dd 100-200
	of: SAMA zo nodig	-	-	-	Ipratropium 1-4dd 40
2.	LAMA	Umeclidinium 1dd 55 (Incruse)	Aclidinium 2dd 322 (Eklira/Bretaris)	Tiotropium 1dd 5 (Spiriva)	-
	of: LABA (indien veel bijwerkingen van LAMA)	Salmeterol 2dd 50 (Serevent)	Formoterol 1-2dd 12 (generiek Novolizer)	Olodaterol 1dd 5 (Striverdi)	Formoterol 1-2dd 12 (Atimos) Salmeterol 2dd 50 (Severent)
3.	LABA/LAMA combinatiepreparaat	Umeclidinium/Vilanterol 1 dd 55/22 (Anoro)	Aclidinium/Formoterol 2dd 340/12 (Duaklir)	Tiotropium/Folodaterol 1dd 2x 5/5 (Spiolto)	Glycopyrronium/Formoterol 2 dd 2 7,2/5 (Bevespi)
4.	bij twee of meer longaanvallen: LABA/ICS combinatiepreparaat	Fluticasonfuroaat/Vilanterol 1dd 92/22 (Relvar)	-	-	Beclometason/Formoterol 2dd 2 100/6 (generiek Foster) Budesonide/Formoterol 2dd 2 200/6 (Symbicort) Fluticason/Salmeterol 2dd 1 50/500 (generiek/Seretide)
5. → Verwijzen naar de tweede lijn!					
2 ^{de} Lijn	Triple therapie: LABA/LAMA/ICS	Fluticasonfuroaat/Vilanterol/ Umeclidinium 92/55/22 1dd (Trelegy)	-		Beclometason/Formoterol/Glycopyrronium 2dd 2 87/5/9 (Trimbow) Budesonide/Formoterol/Glycopyrronium 2dd 2 5/7,2/160 (Trixeo)

Controleer bij het voorschrijven van een volgende behandelstap eerst therapietrouw en inhalatietechniek.

Keuze is mede gebaseerd op veilig gebruik tijdens zwangerschap!

Ga voor de inhalatieprotocollen naar www.inhalatorgebruik.nl



Amsterdams Formularium astma – voorkeur optie

STAP	<u>Inhalatortype:</u>	Droog Poeder Inhalatoren		Aerosol
	<u>Inhalatietechniek:</u>	Krachtig, diep (incheck dial gebruiken)		Rustig in- en uitademen
	<u>Inhalator:</u>			
	<u>Beschikbare middelen per behandelstap:</u>	Turbuhaler	Nexthaler	Dosisaerosol (+ voorzetkamer aerochamber/vortex)
1.	ICS/Formoterol zn bij klachten combinatiepreparaat, lage dosis	Budesonide/Formoterol 200/6 (Symbicort)	Beclometason/Formoterol 100/6 (Foster)	Beclometason/Formoterol zn. 100/6 (generiek/Foster) Budesonide/Formoterol zn. 200/6 (Symbicort) Fluticason/Formoterol zn. 50/5 (Flutiform)
	Of: ICS/Formoterol vast en zn extra bij klachten Combinatiepreparaat, lage dosis	Budesonide/Formoterol 2dd 200/6 (Symbicort)	Beclometason/Formoterol 2dd 100/6 (Foster)	Beclometason/Formoterol 2dd 100/6 (generiek/Foster) Budesonide/Formoterol 2dd 200/6 (Symbicort) Fluticason/Formoterol 2dd 50/5 (Flutiform)
2.	ICS/Formoterol vast en zn extra bij klachten Combinatiepreparaat, intermediaire dosis tot (tijdelijk) hoge dosis	Intermediair: Budesonide/Formoterol 2dd 400/12 (Symbicort) Hoog: Budesonide/Formoterol 2dd 4 200/6 (Symbicort)	Intermediair: Beclometason/Formoterol 2dd 2x 100/6 (of 2 dd 200/6) (Foster) Hoog: Beclometason/Formoterol 2dd 2 x 200/6 (Foster)	Intermediair: Beclometason/Formoterol 2dd 2x 100/6 (of 2 dd 200/6) (generiek/Foster) Budesonide/Formoterol 2dd 2x 200/6 (Symbicort) Fluticason/Formoterol 2dd 125/5 (Flutiform) Hoog: Beclometason/Formoterol 2 dd 2 x 200/6 (generiek/Foster) Budesonide/Formoterol 2 dd 2 à 400/12 (Symbicort) Fluticason/Formoterol 2dd 250/50 (Flutiform)
3.	Als astma nog steeds niet goed onder controle is → verwijzen naar de tweede lijn!			
2e Lijn	Aanvullende therapie voor goede controle van astma: O.a. triple therapie		Beclometason/Formoterol/ Glycopyrronium (Trimbow)	Beclometason/Formoterol/Glycopyrronium (Trimbow)

Controleer bij het voorschrijven van een volgende behandelstap eerst therapietrouw en inhalatietechniek.

Keuze is mede gebaseerd op veilig gebruik tijdens zwangerschap!

Ga voor de inhalatieprotocollen naar www.inhalatorgebruik.nl

STAP	<u>Inhalatortype:</u>	Droog Poeder Inhalatoren				Aerosol
	<u>Inhalatietechniek:</u>	Krachtig, zo diep mogelijk		Gelijkmatig, zo diep mogelijk		Rustig in- en uitademen
	<u>Inhalator:</u>					
	<u>Beschikbare middelen per behandelstap:</u>	Turbuhaler	Nexthaler	Diskus	Ellipta	Dosisaerosol (+ voorzetkamer aerochamber / vortex)
1.	SABA zn. bij klachten	Terbutaline 1-4dd 250-500 (Bricanyl)	-	Salbutamol 1-4dd 100-400 (Ventolin)	-	Salbutamol 1-4 dd 100-400 (generiek)
2.	ICS lage dosis + SABA zn. bij klachten	Budesonide 2dd 200 (Pulmicort)	-	Fluticason 2dd 100 (Flixotide)	-	Beclometason 2dd 200 (generiek/Qvar) Budesonide 2dd 200 (generiek) Fluticason 2dd 125 (generiek/Flixotide) Ciclesonide 1d80 (Alvesco)
3. (voorkeur)	ICS/formoterol vast en zn extra bij klachten Combinatiepreparaat, lage dosis → ga naar voorkeur optie (zie ommezijde)					
3. (alternatief)	ICS/LABA vaste dosis + SABA zn bij klachten Combinatiepreparaat, lage ICS-dosis	Budesonide/Formoterol 2dd 200/6 (Symbicort)	Beclometason/Formoterol 1 2dd 100/6 (Foster)	Fluticason/Salmeterol 2dd 100/50 (Seretide)	Fluticasasonfuroaat / Vilanterol 1dd 92/22 (Relvar)	
4.	ICS/LABA vaste dosis en zn. SABA bij klachten Combinatiepreparaat, intermediaire ICS-dosis	Budesonide/Formoterol 2dd 400/12 (Symbicort)	Beclometason/Formoterol 1 2dd 2x 100/6 (of 2dd 200/6) (Foster)	Fluticason/Salmeterol 2dd 250/50 (Seretide)	Fluticasasonfuroaat / Vilanterol 1dd 184/22 (Relvar)	Beclometason/Formoterol 2dd 2x 100/6 (of 2dd 200/6) (generiek/Foster) Budesonide/Formoterol 2dd 2x 200/6 (Symbicort) Fluticason/Formoterol 2dd 250/50 (Flutiform) Fluticason/Salmeterol 2dd 2x 125/25 (generiek/Seretide)
5.	Als astma nog steeds niet goed onder controle is → verwijzen naar de tweede lijn!					
2 ^{de} Lijn	Aanvullende therapie voor goede controle van astma: Indicatie voor triple therapie		Beclomethason/Formoterol/ Glycopyrronium (Trimbow)		Fluticasonfuroaat/ Vilanterol/ Umeclidium (Trelegy)	Beclomethason/Formoterol/ Glycopyrronium (Trimbow)



Sigra

Transmuraal Platform Amsterdam

Stedelijke werkgroep COPD & Astma

<https://amsterdam-transmuraal.nl/contact>

+31 (0)20 512 88 88 | sigra@sigra.nl | sigra.nl

Maassluisstraat 574A, 1062 GZ Amsterdam

