

## Innovatie in de chronische zorg

Maandag 10 november 2025 | 17:00-21:15 uur | Locatie: Amstel Boathouse Amsterdam

### 17.00 Inloop met drankje en borrelhapje

17.30 Welkomstwoord - *Jettie Bont, afdelingshoofd Huisartsgeneeskunde Amsterdam UMC en Monika Hollander, huisarts-onderzoeker / hoofd AWH-ANHA*

17.40 Actueel ANHA-onderzoek: Plenaire pitches

18.20 Visie NHG Huisartsenzorg 2035 & innovatie in de chronische zorg - *Kim Stokkermans, NHG*

18.50 ICPC-quiz - *Rik Roelofs, huisarts en coördinator kwaliteit en onderwijs ANHA*

### 19.05 Diner

19.45 Integratie van chronische zorgpaden in Amsterdam, waar staan we nu? - *Monika Hollander huisarts-onderzoeker / hoofd AWH-ANHA*

20.05 Inspiratie: Verandering van zorgpaden in Drenthe - *Sophie de Reus-Spoorenberg, Dokter Drenthe*

20.35 Workshop parallelsessies (\*zie toelichting hieronder)

A. Pilot zelfmanagement en telemonitoring op het cardiometabole domein

B. Kwaliteit in beeld: Spiegelinformatie chronische zorg

C. Groepsconsulten

### 21.15 Einde - afsluitende borrel voor de liefhebber

---

#### \* Toelichting workshops

##### A. Pilot zelfmanagement en telemonitoring op het cardiometabole domein

In deze workshop verkennen we de impact en toekomstpotentie van zelfmanagement en telemonitoring in de zorg voor patiënten met hart- en vaatziekten en diabetes mellitus. Voorbeelden hiervan zijn het thuis meten van bloeddruk- en glucosewaarden door de patiënt zelf, ondersteund door digitale technologieën. Hoe kunnen deze innovaties bijdragen aan betere uitkomsten, meer regie voor de patiënt én een duurzame zorgpraktijk?

##### B. Kwaliteit in beeld: Spiegelinformatie chronische zorg

Door middel van spiegelinformatie kunnen huisartsen op een effectieve manier de kwaliteit van zorg in de huisartsenpraktijk verbeteren. In deze workshop gaan we met elkaar in gesprek aan de hand van spiegelinformatie van praktijken uit ons eigen netwerk. Er zal ingezoomd worden op een actueel thema binnen de chronische zorg. Het exacte onderwerp volgt binnenkort. Het belooft een sessie te worden vol waardevolle spiegelinformatie om samen van te leren en onze zorg verder te verbeteren.

##### C. Groepsconsulten

Een deel van de hulpvragen bij de huisartspraktijk betreft geen medische hulpvraag maar is meer op zijn plek in het sociaal domein. Een groepsconsult is een proactieve multidisciplinaire zorgvorm die verschillende doelen kan dienen: het bieden van passende zorg op de juiste plek, het bevorderen van zelfmanagement en het stimuleren van leren van elkaar (*peer-to-peer*). De komende jaren gaat huisartsenzorggroep Zorg voor Zuid, in samenwerking met de onderzoeksectie van de afdeling Huisartsgeneeskunde, aan de slag met de implementatie van deze multidisciplinaire groepsconsulten. Welke elementen ‘werken’ in welke context en voor wie? Het onderzoek dient de doorontwikkeling van de groepsconsulten in de zorggroep en trekt praktische lessen ook ten behoeve van de rest van de stad en anderen.

Tijdens deze interactieve sessie nemen we je mee in de concepten en de werkwijze van dit programma.