

**Checklist inhalatie- instructie**

Versie december 2020 (1)

| <b>Keuze voor inhalator/<br/>voorinstructie bij<br/>voorschrijven</b>   | <b>1<sup>ste</sup> instructie bij uitgifte<br/>medicatie bij apotheek</b>  | <b>2<sup>de</sup> instructie bij<br/>praktijkondersteuner of<br/>longverpleegkundige</b>   | <b>3<sup>de</sup> instructie bij apotheek<br/>bij afhalen 1<sup>e</sup> herhaalrecept</b>   | <b>4<sup>de</sup> instructie<br/>praktijkondersteuner of<br/>longverpleegkundige</b>  |
|---|--|--|---|---|
| Keuze voor type inhalator met beslisboom (Cahag- kennisbank)<br><br>Voorinstructie gehad: JA/NEE<br><br>Welk medicijn/ welke inhalator is voorgeschreven?<br><br>.....<br><br>..... | Demonstreer het gebruik met behulp van: <a href="http://www.inhalatorgebruik.nl">www.inhalatorgebruik.nl</a> (gedaan?)<br><br>Patiënt demonstreert gebruik van de inhalator.<br><br>Wat valt op? | Demonstreer het gebruik met behulp van de website <a href="http://www.inhalatorgebruik.nl">www.inhalatorgebruik.nl</a> (gedaan?)<br><br>Volg de 5-stappen methode (z.o.z)<br><br>Patiënt demonstreert gebruik van de inhalator.<br><br>Wat valt op?<br><br>Weet patiënt werking van het medicijn?<br><br>Herhaalrecept meegeven. | Demonstreer het gebruik met behulp van de website <a href="http://www.inhalatorgebruik.nl">www.inhalatorgebruik.nl</a> (gedaan?)<br><br>Patiënt demonstreert gebruik van de inhalator.<br><br>Wat valt op?<br><br>Is herhaalrecept rond juiste datum opgehaald? | Demonstreer het gebruik met behulp van de website <a href="http://www.inhalatorgebruik.nl">www.inhalatorgebruik.nl</a> (gedaan?)<br><br>Volg de 5-stappen methode (z.o.z)<br><br>Patiënt demonstreert gebruik van de inhalator.<br><br>Wat valt op?<br><br>Wordt de medicatie volgens voorschrift gebruikt? Zijn er bijwerkingen? |

(met dank aan Stichting Amstelland Zorg, aanpassingen door Anne Dingemanse, coördinator zorgprogramma Astma/ COPD CHAGZ)

**De inhalatie-instructie volgens de 5-stappenmethode (IRW):**

1. Voordoen: De zorgverlener voert de hele handeling uit.
2. Uitleggen: De zorgverlener legt alle afzonderlijke stappen uit.
3. Benoemen: De patiënt benoemt de stappen, terwijl de zorgverlener ze uitvoert.
4. Zelf doen: De patiënt doet de totale inhalatie met alle afzonderlijke stappen nu zelf voor.
5. Feedback: De patiënt krijgt feedback op de uitvoering van de zorgverlener.

(bron: Zorgpad Inhalatiemedicatie, LAN, 2019, p. 17)

**Corona- proof inhalatie- instructie 5- stappenmethode:**

1. Zorgverlener doet handeling voor zonder aanwijzingen
2. Zorgverlener doet handelingen stapsgewijs voor met korte aanwijzingen
3. Zorgverlener doet handelingen opnieuw waarbij de patiënt aanwijzingen geeft
4. Laat de patiënt een inhalatie- manoeuvre uitvoeren *met de eigen* inhalator
5. Geef protocol mee van [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) en wijs patiënt op de filmpjes.

(bron: <https://inhalatorgebruik.nl/nl/zorgverleners#deel-4>, geraadpleegd 08/12/2020)