



welzijn op recept

WELZIJN OP RECEPT



DOEL WELZIJN OP RECEPT:
HET VERHOGEN VAN HET WELBEVINDEN VAN PATIENTEN MET PSYCHOSOCIALE PROBLEMATIEK.
HET VERLAGEN VAN HET ZORGGEBRUIK IN DE EERSTELIJNSZORG.

WIE

DE DOELGROEPEN:

- Volwassenen met een laag welbevinden samenhangend met psychosociale problematiek die regelmatig bij de huisarts komen
- Psychische klachten: somber voelen, angstig gevoel, veel piekeren, stress en overspannenheid
- Problemen met chronische lichamelijke ziekte of ALK
- Eenzaamheid, dreiging sociaal isolement, beperkt netwerk
- Vastlopen in het leven, problemen op het werk, meemaken van ingrijpende gebeurtenis
- Chronische psychische klachten (behandeld en stabiel)
- Slaapproblemen
- 18 jaar en ouder

DE WELZIJNSCOACH KIEST SAMEN MET DE CLIËNT WELK WELZIJNSARRANGEMENT BIJ HEM/HAAR PAST:

- Spel en Bewegen
- Lichaam en Geest
- Kunst en Cultuur
- Ontdekken en doen
- Smakelijke ontmoetingen
- De kracht van de natuur
- Zoek een maatje of vrijwilligerswerk

WAT

HOE

VERWIJZEN VAN GEMOTIVEERDE PATIËNT

- REGISTREER IN UW HIS: ICPC Z68 en geef titel: 'Welzijn op Recept'
- Verwijs op een veilige manier naar de welzijnscoach (zorgmail, zorgdomein)
- Geef informatie over de hulpvraag, vermeld contactgegevens en de aard van de sociale problematiek
- Noteer de terugkoppeling van de welzijnscoach op basis van Welzijn op Recept onder de juiste episode in het HIS

HULPVRAGEN VOOR HET BUURTEAM EN NIET WELZIJN OP RECEPT:

- Problemen met financiën, administratie of schulden
- (Juridische) problemen met instanties
- Verwerking van ingrijpende gebeurtenissen zoals rouwverwerking
- Mantelzorg en overbelasting
- Vraagverheldering en cliëntondersteuning
- Het regelen of vinden van de juiste gespecialiseerde zorg en hulp (wijkzorg)
- Problemen met de woonsituatie



welzijn op recept

WELZIJN OP RECEPT



CONTACTGEGEVENS AMSTERDAM-ZUID

Buiten- veldert

Welzijnscoach:

- Nynke van der Veldt, 06-26635236, nveldt@dynamo-amsterdam.nl
- Selma van Oostwaard, 06-26062180 soostwaard@dynamo-amsterdam.nl

**Postcode
1081, 1082
en 1083**

Buurteammedewerker:

- Janneke Wattel, 06-10299584, j.wattel@buurteamamsterdamzuid.nl
- Maryam Hamedi, 06-51691322, m.hamedi@buurteamamsterdamzuid.nl
- Aanmelden en overleg: buitenveldert@buurteamamsterdamzuid.nl

Rivieren- buurt

Welzijnscoach:

- Mimi Nijenhuis, 06-82011236, mnijenhuis@dynamo-amsterdam.nl
- Denise Deen, 06-19456547, ddeen@dynamo-amsterdam.nl

**Postcode
1078 en 1079**

Buurteammedewerker:

- Wouter Plaatsman, 06-13197993 w.plaatsman@buurteamamsterdamzuid.nl
- Aanmelden en overleg: rivierenbuurt@buurteamamsterdamzuid.nl

Oud-Zuid

Welzijnscoach:

- Henriëtte Kruijt, 06-14591593 h.kruijt@combiwel.nl

**Postcode
1058, 1059,
1071, 1075,
1076 en 1077**

Buurteammedewerker:

- Manon Verlaan, 06-10594912 m.verlaan@buurteamamsterdamzuid.nl
- Aanmelden en overleg: oud-zuid@buurteamamsterdamzuid.nl

De Pijp

Welzijnscoach:

- Anne Jacobse, 06-14591599, a.jacobse@combiwel.nl

**Postcode
1072, 1073
en 1074**

Buurteammedewerker:

- Ester Hellingman, 06-13719132, e.hellingman@buurteamamsterdamzuid.nl
- Gezina Petruzie, 06-30645617, g.petrusi@buurteamamsterdamzuid.nl
- Aanmelden en overleg: depijp@buurteamamsterdamzuid.nl

MEER WETEN:
WWW.WELZIJNOPRECEPTAMSTERDAM.NL