Protocol inspectie voeten

Anamnese
Patiënt zit op de bank in langzit met blote voeten.
Stel de volgende vragen aan de testpersoon:

Voorgeschiedenis:
- Is er ooit sprake geweest van een voetulcus?
- Is er sprake van claudicatio intermittens?
- Zijn er klachten van krampende pijn in de kuiten of voeten bij platliggen die afneemt als de benen naar beneden hangen? (Mogelijk slagadervernauwing).
- Zijn er klachten van pijn, tintelingen of minder gevoel in de voeten? (Mogelijk tekenen van neuropathie).

Inspectie voeten
- Vertel dat je de voeten gaat inspecteren op afwijkingen, kleur, temperatuur, tekenen van infectie en/of ontsteking.
- Bekijk de voet systematisch, bovenop de voetrug van de grote teen naar de kleine teen en langs de voetzool naar beneden.
- Zie je een amputatie of gedeformeerde voet met voetchirurgie?
- Tekenen van perifeer vaatlijden, kijk naar verschillen tussen links en rechts wat betreft: Kleur, paars-rode verkleuring die toeneemt bij staan of afhangen van het been, beharing, varices, uitgezette venen, uitstekende botdelen, volume en vorm.
- Vergelijk de temperatuur van de linker- en de rechtervoet met de handrug van één van uw handen*.
- Kijk of er sprake is van atrofie van de huid (dunne, plooibare huid met doorschemering van de vaten).
- Kijk of er tekenen van infectie en/of ontsteking zichtbaar zijn (roodheid/pijn/warmte/oedeem/purulente afscheiding en/of systemische infectieverschijnselen).
- Kijk naar de huidaspecten:
  Rode plekken, drukplekken, callus (eelt), ragaden (kloven), blaren, tekenen van ontsteking, huiddefecten, droge huid, aanwezigheid van haargroei op onderbenen en voetrug.
- Kijk of er drukplekken (of bloedingen hierin) en/of eeltvorming of een likdoorn op de voet zichtbaar zijn.
- Kijk of er een voetulcus aanwezig is.
- Beoordeel de nagels op de aanwezigheid van schimmelinfecties of ingegroeide teennagels. Let op: dit is niet mogelijk indien men nagellak gebruikt, dus patiënt vooraf informeren, of zorgen dat er nagellak-remover voorhanden is.
- Kijk naar de nagelaspecten. Verdikte nagels, ingroeiende nagels, verkleurde nagels.
  NB: kijk ook altijd tussen de tenen (maceratie).
- Kijk of er een afwijkende stand is van de tenen (klauwtenen, hamertenen, hallux valgus).

*Temperatuur meten d.m.v. infrarood huidthermometer. Meet de huidtemperatuur op verschillende locaties op de voet. Bijvoorbeeld: vergelijk de temperatuur van de linkerhallux met de rechterhallux. Het verschil tussen de locaties mag maximaal 2.2 graden Celsius zijn.
Het is onbetrouwbaar om de temperatuur met de hand te meten. Geen thermometer bij de hand? Realiseer je dat áls je geen verschil voelt er wèl een verschil kan zijn. Noteer in het dossier dat er alléén met de hand gemeten is.