

Stap 6 Bespreken MDP en IZP met oudere en familie, uitvoeren en evalueren

Discipline	Omschrijving	Tools
Regiebehandelaar/aanspreekpunt Betrokken professionals	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreken multidisciplinair plan met oudere en familie • Uitvoeren afspraken uit het MDO Uitvoeren afgesproken acties • Alle betrokkenen rapporteren de ondernomen acties en het verloop ervan bij regiebehandelaar/aanspreekpunt • Evalueren Regiebehandelaar evalueert regelmatig met de oudere/ mantelzorg en past periodiek het individueel zorgplan aan en plant wanneer nodig een nieuw MDO 	<ul style="list-style-type: none"> > Samen beslissen met ouderen in 6 stappen > Eén tegen eenzaamheid > Zelfmanagementondersteuning richtlijnen langdurige zorg Ervaringsonderzoek, tevredenheidsonderzoek
Oudere/mantelzorg	Vorbereiden op evaluaties, eigen situatie monitoren	<ul style="list-style-type: none"> > Spinnenweb positieve gezondheid > Mijnkwaliteitvanleven.nl > Dementie.nl
Wijkverpleging	Herstelgerichte zorg (reablement)	<ul style="list-style-type: none"> > Werken aan reablement > Richtlijnen uit kennisplatform V&VN
Openbaar apotheker	<p>Gesprek met de oudere/mantelzorg in het kader van zorggerelateerde en geïndiceerde preventie om farmacotherapeutische problemen (FTP's) te voorkomen</p> <p>Gesprek met de oudere/mantelzorg naar aanleiding van gesignaleerde problemen/risico's m.b.t. de medicatie(gebruik). Met de patiënt wordt gekeken naar een passende oplossing en worden afspraken gemaakt over de nodige begeleiding en evaluatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> > KNMP Visie Preventie door de openbaar apotheker > KNMP-richtlijnen

Stap 6 Bespreken MDP en IZP met oudere en familie, uitvoeren en evalueren (vervolg)

Discipline	Omschrijving	Tools
(Geriatric) Fysiotherapie	<p>Erkende valpreventie-oefenprogramma's</p> <ul style="list-style-type: none"> • In Balans • Otago • Vallen Verleden Tijd <p>Coach2Move is een geprotocolleerde fysiotherapeutische aanpak voor thuiswonende kwetsbare ouderen (70+) met al bestaande of dreigende mobiliteitsproblemen. Het RIVM Loketgezondleven heeft de Coach2Move aanpak erkend als effectieve leefstijlinterventie</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Beweeginterventie kwetsbare ouderen > In Balans > Otago > Vallen Verleden Tijd > Coach2move
Ergotherapie		<ul style="list-style-type: none"> > EDOMAH-programma > Richtlijn kwetsbare ouderen ergotherapie > Ergotherapeutische richtlijn valpreventie > Paramerische richtlijn parkinson
Diëtetiek		<ul style="list-style-type: none"> > Paramedische richtlijn kwetsbare ouderen > Voedingsrichtlijnen > Loketgezond leven: interventies op gebied van voeding
Mondzorg	<p>Tips en adviezen voor mondzorg aan ouderen: deze brochure geeft een handzame samenvatting van de praktijkwijzer. Aan de hand van zes thema's staan in de brochure praktische adviezen om de mondzorgpraktijk 'senior proof' te maken</p>	<ul style="list-style-type: none"> > De mond niet vergeten > Swipeguide > Poetsboek > De praktijk 'senior proof' maken
Specialist ouderengeneeskunde		<ul style="list-style-type: none"> > Richtlijnen database Verenso
Sociaal domein		<ul style="list-style-type: none"> > Toolbox interventies mantelzorgondersteuning
gz-psycholoog	<ul style="list-style-type: none"> • Het bespreken van de geïndiceerde behandeling van de oudere • Het geven van psycho-educatie • Het uitvoeren van interventies gericht op de mantelzorgers en/of andere naastbetrokkenen om de kwetsbare oudere zo goed mogelijk te kunnen blijven ondersteunen en de draagkracht te vergroten 	<ul style="list-style-type: none"> > Handreiking extramuraal werken door de gz-psycholoog > GGZ Standaarden

De regiebehandelaar van de oudere bespreekt de uitkomsten van het MDO (MDP) met de oudere en diens mantelzorger. Ook bespreekt deze concrete zelfmanagementacties met de oudere en diens mantelzorger. Waar nodig kunnen de afspraken nog aangepast worden naar de wensen van de oudere. Als dit het geval is, rapporteert de regiebehandelaar dit naar betrokkenen indien dit voor hen relevant is.

De regiebehandelaar of het aanspreekpunt van de oudere houdt actief vinger aan de pols door regelmatig contact te houden met de oudere en mantelzorger.

De regiebehandelaar of het aanspreekpunt van de oudere ondersteunt het zelfmanagement van de oudere. Tevens is de regiebehandelaar actief betrokken bij transities, zoals ziekenhuisopname of verpleeghuisopname, om deze zo goed mogelijk (voorbereid) te laten verlopen.

Het individueel zorgplan wordt periodiek geëvalueerd. De regiebehandelaar of het aanspreekpunt zorgt voor planning en organisatie van deze evaluatie. Bepaalde delen van de brede domeinanalyse kunnen dan zo nodig herhaald worden. Is er tussentijds sprake van een belangrijke wijziging? Dan wordt binnen het multidisciplinair team overlegd of een tussentijdse evaluatie en bijstelling van het multidisciplinair plan nodig is, en of daarvoor een multidisciplinair afstemmingsoverleg nodig is. Dit gebeurt ook als een geplande actie niet het gewenste resultaat oplevert.

De oudere en mantelzorger kunnen zich voorbereiden op de evaluaties, door gebruik te maken van de instrumenten die ook in **stap 2** zijn genoemd (spinnenweb Mijn Positieve Gezondheid, Mijnkwaliteitvanleven.nl). Dit zijn juist ook instrumenten om het verloop in de tijd op verschillende domeinen te volgen.

Zorg in avond en weekend (ANW-uren)

De zorg buiten de kantooruren vormt een speciaal aandachtspunt in de zorg voor kwetsbare ouderen. Is er voldoende nagedacht over de continuïteit van zorg tijdens de ANW? Hiervoor zijn voorzieningen nodig die regionaal moeten worden georganiseerd. Laego heeft een overzicht gemaakt van mogelijk knelpunten van kwetsbare ouderen in de ANW (Laego knelpuntenanalyse kwetsbare ouderen in ANW-uren, 2016). Hierin staat een aantal punten die in dit kader relevant kunnen zijn.

- Belangrijk: informeer oudere, mantelzorger en de huisartsenpraktijk over beleid tijdens ANW. Wie moet er als eerste gebeld worden in verschillende situaties?
- Maak goede afspraken hoe informatie wordt gedeeld met andere zorgverleners. De regiebehandelaar zorgt voor een goede overdracht aan de huisartsenspoedpost en dienstapotheek, mits de patiënt daarvoor toestemming heeft gegeven. Anticipeer hierop.
- Indien opname gewenst is buiten het ziekenhuis, neem dan contact op met **regionale coördinatiefuncties eerstelijnsverblijf**.

Hoe voorkom je ongeplande ziekenhuisbezoeken

Ongeplande ziekenhuisbezoeken, zoals een ongepland bezoek aan de Spoedeisende Hulp of een ongeplande ziekenhuisopname, komen vaak voor onder kwetsbare ouderen. Het is belangrijk om- waar mogelijk- dit soort ziekenhuisbezoeken te voorkomen. De **Handreiking ‘Hoe voorkom je ongeplande ziekenhuisbezoeken’** is een uitvloeisel van onderzoek naar beïnvloedbare factoren van ongepland ziekenhuisbezoek van kwetsbare ouderen. Deze is in 1e instantie bedoeld voor wijkverpleegkundigen, maar ook andere betrokken professionals kunnen gebruik maken van de tips.